

VOLKSHOCHSCHULE STUTTGART IM MÄULENTREFF VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNGSVERFÜGUNG

Kursnummer: 191-39264 Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung – ein Einstieg
Termin: Mittwoch, 03. April 2019, 18.30 – 20 Uhr

DIGITALE FOTOGRAFIE FÜR EINSTEIGER_INNEN

Kursnummer: 191-38175 Digitale Fotografie für
Einsteiger_innen
Termin: Donnerstag, 07. März 2019, 18.00 – 21 Uhr
und Donnerstag, 21. März 2019, 18.00 – 21 Uhr

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bei der
Volkshochschule Stuttgart an. Tel.: 0711 1872-800 oder
www.vhs-stuttgart.de. Sie können auch uns kontak-
tieren und wir leiten Sie dann an die VHS Stuttgart weiter.

KOMMIIT PROJEKT – KOMMUNIKATION MIT INTEL- LIGENTER TECHNIK FÜR SENIORINNEN + SENIOREN

KommiIT ist ein Projekt unter Beteiligung des
Sozialamtes der Landeshauptstadt Stuttgart.
Es wird vom Bundesministerium für Bildung und
Forschung gefördert und bietet Seniorinnen und
Senioren mithilfe moderner Technologien Zugang
zu Informationen, zu Freizeitangeboten und Dienst-
leistungen. KommiIT steht für „Kommunikation
mit intelligenter Technik“ und funktioniert über eine
App für Tablet-Computer. Die Nutzer_innen können
E-Mails schreiben, Kurznachrichten versenden,
mit Bildübertragung telefonieren oder sich an
einem digitalen „Schwarzen Brett“ mit anderen
austauschen und Veranstaltungsvorschläge ein-
bringen. Angebote vor Ort und Dienstleistungen
für Zuhause können über die App einfach gefunden
und beauftragt werden. Seniorinnen und Senioren,
die an KommiIT teilnehmen, werden individuell
und kostenfrei im Umgang mit der App und einem
Tablet, das auch ausgeliehen werden kann, vertraut
gemacht und begleitet. KommiIT sucht auch
Begleiter_innen, die die Senior_innen unterstützen
und individuell in die neue Technik mit Tablet und
App einführen.

OFFENES HAUS

Offenes Café
Montag – Donnerstag
jeweils 14 – 17.30 Uhr
und freitags von 14 – 18 Uhr

Kinderbetreuung
Montag – Donnerstag
jeweils 14 – 17.30 Uhr
und freitags von 14 – 18 Uhr

WIR VERMIETEN UNSERE RÄUMLICHKEITEN

Haben Sie Interesse unsere Räume **samstags**
für eine Veranstaltung, einen Geburtstag oder
für sonstige Feiern zu mieten?

Dann kontaktieren Sie uns bitte per Mail oder
rufen Sie uns an. Wir freuen uns, Ihnen unseren
Mäulentreff zur Verfügung zu stellen. Die Kontakt-
daten finden Sie auf dem Rücktitel des Flyers.

TAUSCHBÖRSE

Es gibt eine Tauschbörse bei uns. Sie können gut
erhaltene Gegenstände oder Kleidung herbringen
und sich dafür etwas anderes herausnehmen.

Kommen und tauschen Sie schöne Dinge
miteinander!

HILFE BEIM AUSFÜLLEN VON ANTRÄGEN

Post vom Amt und Sie wissen nicht,
was Sie tun sollen?!

Dann kontaktieren Sie uns einfach und wir
vereinbaren einen individuellen Termin mit Ihnen.
Die Kontaktdaten finden Sie auf dem Rücktitel
des Flyers.

ANGEBOTE FÜR ALLE

MITTAGSTISCH

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter_innen des
Mäulentreffs kochen kulinarische Köstlichkeiten
aus aller Welt. Wir freuen uns auf viele Gäste!
Kosten: Erwachsene 5 Euro, mit Nachtisch 5,50 Euro
und Kinder 2,50 Euro
Essen nur solange der Vorrat reicht!
Termin: Jeden Dienstag, 12 – 14 Uhr

OFFENER FRÜHSTÜCKSTREFF

Bei einem vielfältigen und reichhaltigen Frühstücks-
buffet können Sie sich treffen, vom Alltag erzählen
und den Tag gemeinsam beginnen.
Kosten: Erwachsene 4,50 Euro, mit Nachtisch 5 Euro,
und Kinder 2,50 Euro
Frühstücksbuffet nur solange der Vorrat reicht!
Termin: Jeden Mittwoch, 9.30 – 12 Uhr

DEUTSCHLERN-ANGEBOT FÜR FRAUEN

Wir bieten einen kostenfreien Deutsch-
Anfängerkurs für Frauen an. Das ist ein
Angebot des Elternseminars Stuttgart.
Anmeldung und Information im Sekretariat
des Elternseminars, Tel.: 0711/216 – 80344
oder bei Frau San: Tel. 0711/216 – 80351.
Leitung: Christiane Durian und Tuba Çeliktaş
Termin: Jeden Dienstag, 9 – 11.15 Uhr,
mit Kinderbetreuung

DRK BEWEGUNGSPROGRAMM: MACHEN SIE MIT – BLEIBEN SIE FIT!

Frauengymnastikgruppe
Im Mäulentreff findet ein Gymnastikkurs
für Frauen statt. Das ist ein Angebot vom DRK
Kreisverband Stuttgart e.V. in Kooperation mit
dem Stadtteil- und Familienzentrum Mäulentreff.
Kosten: 2,50 €
Termin: steht noch nicht fest! Der wöchentliche
Termin abends wird dann über unsere Internet-
seite und direkt im Familienzentrum ab Februar
bekanntgegeben!

SCHLIESSUNGSZEIT

Vom 1. August bis einschließlich zum
20. August 2019 ist der Mäulentreff geschlossen –
wir wünschen Ihnen allen eine wunderbare Zeit
und einen schönen Sommer!

Ab Dienstag, den 21. August 2018
haben wir dann wieder für Sie geöffnet.

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Kontakt und Anmeldungen per Mail:
familienzentrum-untertuerkheim@jugendhaus.net
oder per Telefon/Anrufbeantworter
unter 0711 120 376 75
www.familienzentrum-untertuerkheim.de

Stadtteil- und Familienzentrum Untertürkheim
Mäulenstraße 5, 70327 Stuttgart



KONZEPT DES MÄULENTREFFS

Das Konzept des Stadtteil- und Familienzentrums
„Mäulentreff“ in Untertürkheim ist im
Wesentlichen die Teilhabe an einem
Leben im Stadtteil Untertürkheim.

Der Mäulentreff bietet allen Einwohner_innen des
Stadtteils und darüber hinaus einen Ort, an dem
sie ihre Ideen umsetzen, an informativen, kulturellen,
kreativen, pädagogischen und sportlichen Angeboten
teilnehmen und sich zum allgemeinen Austausch
treffen können.

HERZLICH WILLKOMMEN

Möchten Sie sich im Stadtteil- und Familienzentrum
engagieren? Dann kommen Sie doch einfach vorbei
oder kontaktieren uns per Mail oder Telefon.

Die Kontaktdaten finden Sie auf dem Rücktitel
des Flyers. Wir freuen uns auf Sie!

DANKESCHÖN

Da wir so viele tolle ehrenamtliche Mitarbeiter_innen
haben, können wir Ihnen dieses vielfältige Programm
anbieten. Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns
dabei tatkräftig unterstützen und auch schon unter-
stützt haben!

**Unsere aktuellen Veranstaltungen und Ange-
bote werden auch immer über unsere Website
(in der Rubrik Programm) oder per Aushang
direkt im Mäulentreff bekanntgegeben.**

PROGRAMM

JANUAR – AUGUST
2019



KOMMIT PROJEKT – KOMMUNIKATION MIT INTELLIGENTER TECHNIK FÜR SENIORINNEN + SENIOREN

Das KommiT Projekt hat jetzt auch einen festen Standort im Mäulentreff. Alle, die sich für dieses Angebot interessieren, können sich sehr gerne an uns wenden. Unsere Kontaktdaten stehen auf dem Rücktitel des Flyers oder Sie kontaktieren direkt das Büro des KommiT Projektes – c/o treffpunkt 50 plus, Rotebühlstraße 28, 70173 Stuttgart, Tel.: 0711 61926-130

ANGEBOTE FÜR KINDER

KUNST MIT KINDERN ENTDECKEN

Wenn ihr Spaß am Malen habt und euch kreativ austoben möchtet, dann seid ihr hier richtig. Es wird viel experimentiert! Wir gestalten Aquarelle, Wasserbilder mit Wassermalfarben und vieles mehr. Alle Kinder sind herzlich willkommen!

Leitung: Corinne Montoya

Termine: werden Vorort bekannt gegeben!

HAUSAUFGABEN-HILFE FÜR KLASSEN 1-10

Die Hausaufgaben-Hilfe unterstützt Kinder bei der Erledigung ihrer Hausaufgaben sowie im Schulfach Mathematik und weiteren Fächern.

Leitung: Gunter Flinspach

Termin: Jeden Montag und Mittwoch von 14 – 17.30 Uhr

OBERSTUFENMATHEMATIK

Wer Unterstützung im Schulfach Mathematik in der Oberstufe benötigt, kann sich sehr gerne bei uns melden.

Leitung: Wolfgang Roschmann

Termin: Termine: Nach Absprache!

Informationen und Anmeldung über die E-Mail Adresse: familienzentrum-untertuerkheim@jugendhaus.net oder telefonisch unter 0711/12037675

EINZELVERANSTALTUNGEN

EINLADUNG ZUR SPIELPLATZ-PLAN-VORSTELLUNG

Wann? Freitag, den 22. Februar 2019 von 16 – 17:30 Uhr

Wo? Spielplatz in der Wallmer Straße und anschließend im Familienzentrum Mäulentreff

Wer? Für Kinder, Jugendliche und Eltern

Die ersten Planungsideen für die Umgestaltung werden auf dem Spiel- und Bolzplatz in der Wallmer Straße vorgestellt.

Weitere Informationen: Garten-, Friedhofs- und Forstamt, Herr Bräuer, Tel. 216- 93888

Ein Projekt des Garten-, Friedhofs- und Forstamtes und des Bezirksamtes Untertürkheim in Kooperation mit dem Jugendamt, dem Kinder- und Jugendhaus CAFE RATZ, dem Spielmobil Mobifant, dem Kindertreff Untertürkheim, dem Stadtteil- und Familienzentrum Mäulentreff und dem Jugendrat Obere Neckarvororte

DARUM AUSBILDUNG! IM MÄULENTREFF

Wie funktioniert das Bildungssystem in Deutschland? Welche Schulformen gibt es?

Was erwartet das Bildungssystem von meinem Kind und von uns als Eltern?

Wie geht es nach der Schulzeit für mein Kind weiter?

Wie kann ich mein Kind in der Schule und bei der Berufswahl unterstützen?

Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es während der Ausbildung?

Die Referentin Derya Bermek-Kühn wird auf diese und weitere Fragen eingehen und auch für alle Interessierte individuelle Beratungstermine vor Ort ausmachen.

ANGEBOTE FÜR ELTERN, GROSSELTERN UND KINDER

BABYKURS: „LEFINO“-KURS*

Für Babys von Mai – Juli 2018 und von Mitte Aug. – Mitte Okt. 2018 geboren

Im LEFino®-Kurs treffen sich einmal wöchentlich Mütter, Väter oder auch mal Großeltern mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr. Die Babys können sich in einer kindgerechten, auf ihren jeweiligen Entwicklungsstand vorbereiteten Spielumgebung nackt bewegen, entwickeln und ausprobieren. Sie gewinnen Sicherheit und Orientierung durch immer wiederkehrende Rituale und knüpfen erste soziale Kontakte. Eltern lernen Fingerspiele und Lieder und erhalten gezielte Informationen zur Entwicklung, Erziehung, Ernährung und vielem mehr. Der 1. Termin ist ein „Kennenlern- und Informationsvormittag“ mit Babys.

Kurse: R2087, R2087-1,

Frühbucher-Gebühr: 97€ im Stadtteil- und

Familienzentrum Mäulentreff, Mäulenstr. 5,

70327 Stuttgart Anmeldung und nähere

Informationen im Haus der Familie unter:

0711-220709-0, info@hdf-stuttgart.de oder

www.hdf-stuttgart.de

Kursleiterin: Christine Gaier

Termine: Donnerstagvormittags,

von 09:15 – 10:30 Uhr und 10:45 – 12:00 Uhr

Starttermin: 17. Januar 2019

BABYKURS: BABYMASSAGE

Für Babys ab 7 Wochen bis zum Krabbelbeginn

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Berührung ist unsere erste Sprache. Durch die Babymassage können wir dieses Bedürfnis nach Zuwendung, Berührung und intensivem Hautkontakt stillen, gleichzeitig Kreislauf und Verdauung anregen und Verspannungen lösen. Die Massage begleitet Sie auf eine sanfte und ent-

Wir freuen uns über ihr Kommen!

Das Programm „Darum Ausbildung!“ wird vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Kontakt: Frau Derya Bermek-Kühn, Telefonnummer

0174 807 74 54 (auch WhatsApp) und

Darum! Ausbildung, Hotline: 0174 807 82 28

Termine: 26. März, 16 - 18 Uhr

25. Juni, 14 - 16 Uhr im Stadtteil-

und Familienzentrum Mäulentreff

FEST DER GESCHICHTEN

Wir laden Sie zum Fest der Geschichten und der Begegnung ein, feiert mit uns mit! Zusammen mit Teilnehmer_innen der Erzählwerkstatt vom Elternseminar erzählen wir unsere Lieblingsgeschichten. Ob eigene Erinnerungen, Märchen aus den kalten Regionen oder Weisheitsgeschichten aus warmen Ländern, wir reisen mit unseren Geschichten um die ganze Welt, tauschen unsere Träume aus und lernen uns besser kennen.

Termin: 23. Februar, 17 – 19 Uhr

Eintritt frei, um Spenden werden gebeten.

Diese Veranstaltung ist ein Teil von „Untertürkheim unter uns – Fest der Geschichten“. Unser Ziel ist es, unsere Geschichten miteinander zu teilen und dadurch uns näher zu kommen. „Untertürkheim unter uns“ ist ein Projekt von Ars Narrandi e.V. und wird von der Stadt Stuttgart unterstützt.

DER MÄULENTREFF ÖFFNET SEINE TÖREN AUCH AM WÖCHENENDE:

Wir haben an den folgenden Samstagen nachmittags für Sie alle geöffnet. Es gibt selbstgemachte Kuchen, Herzhaftes und andere Leckereien. Für die Kinder sind Spiele und Aktionen geplant. Die Erwachsenen und Senioren können den Nachmittag im offenen Café genießen.

Termine: Samstag, 13. April, 15 – 18 Uhr

Samstag, 8. Juni, 15 – 18 Uhr

spannende Art auf dem Weg zu einer tiefen Bindung zu Ihrem Säugling und hilft dem Baby, positive Erfahrungen mit seiner Umwelt zu sammeln. In kleiner und vertrauter Runde zeigt Ihnen die Kursleiterin die Massage-Techniken an einer Babypuppe. Bei jedem Treffen wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Die Bedürfnisse des Babys und sein ganz eigener Rhythmus werden dabei durchgehend respektiert. Sie lernen Wohlfühl- und Entspannungsmassagen kennen und wie man bei Erkältungen und Bauchkoliken helfen kann. Sie erhalten außerdem ausführliche Informationen zur Säuglingsernährung, Körperpflege, Bewegung und Entwicklung. Lieder, Fingerspiele und Bewegungsübungen, sowie Gespräche rund ums Kind, ergänzen die Stunde. In der Kursgebühr sind die Kosten für ein Script und für Öl enthalten.

Wer bis zum Mittwoch, den 3. April 2019 bis 12:00 Uhr den Kurs bucht, bezahlt die Frühbucher-Gebühr von nur 54 Euro.

Zeitraum: Do. 02.05.2019 - Do. 27.06.2019, im Stadtteil- und Familienzentrum Mäulentreff, Mäulenstr. 5, 70327 Stuttgart

Anmeldung und nähere Informationen im Haus der Familie unter: 0711-220709-0, info@hdf-stuttgart.de oder www.hdf-stuttgart.de

KONTAKT UND KAFFEE

Offener Treff mit Kaffee und Tee für Eltern mit Kindern (bis 3 Jahre) und Schwangere. Austausch, Tipps und Anregungen für den Familienalltag und die Kindererziehung.

Leitung: Safak Yesilmen

Termin: Jeden Montag, 9 – 11 Uhr

(außer in den Schulferien), mit Kinderbetreuung

MERHABA AM FREITAG – ELTERN TREFF IM MÄULENTREFF

Bei Kaffee und Tee können Sie andere Eltern kennenlernen und sich über den Erziehungsalltag austauschen.

Leitung: Nebahat Türkcan-Dalakakis

Termin: Jeden Freitag, 9 – 11 Uhr

(außer in den Schulferien), mit Kinderbetreuung – Çocuk bakıcımız vardır

WILLKOMMENS-FRÜHSTÜCK IM MÄULENTREFF

Sie erwarten ein Baby oder sind vor kurzer Zeit Eltern geworden? Dann kommen Sie doch zum Willkommensfrühstück. Hier können Sie bei einem reichhaltigen Brunch und in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich über die Angebote für Familien in Stuttgart zu informieren. Das Willkommensfrühstück ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung ist Vorort.

Termine: Sonntag, 27. Januar, 10 – 13 Uhr

Sonntag, 31. März, 10 – 13 Uhr

Sonntag, 26. Mai, 10 – 13 Uhr

Sonntag, 14. Juli, 10 – 13 Uhr

FASCHINGSPARTY IM MÄULENTREFF

Wir feiern eine Faschingsparty mit Musik, Kinderschminken und kleinen Snacks. Alle sind herzlich willkommen!

Termin: Dienstag, 05. März, 15 – 17.30 Uhr

OSTERBÄCKEREI

Wir backen mit den Kindern Osterleckereien. Alle sind herzlich willkommen!

Termin: Donnerstag, 18. April, 15 – 17.30 Uhr

KINDER THEATER

Das Figurentheater Blinklichter ist bei uns zu Besuch **Am 10.05.19 spielen Sie um 10.30 Uhr das Stück: „Das kleine Känguru und der Angsthas“** Alle Kinder ab 3 Jahren sind recht herzlich willkommen zuzuschauen!

Eintritt pro Kind: 2 Euro

Dauer der Veranstaltung: 45 Minuten

Wir bitten um eine kurze Voranmeldung. Ohne ist es leider nicht möglich! Die Kontaktdaten finden Sie auf dem Rücktitel des Flyers.

KINDER AUSSTELLUNG „TRÄUME WIRKLICHKEIT WERDEN LASSEN – UND ES GEHT DOCH!“

Die Kinder vom Mäulentreff haben zum Thema „Träume Wirklichkeit werden lassen – und es geht doch!“ Bilder und Werke geschaffen, die Sie Ihnen gerne präsentieren und vorstellen möchten.

Termin: Freitag, 5. Juli 2019, 16 – 18 Uhr